



CARTA DE TRATAMIENTOS



Tratamientos Clásicos

Masaje Especial Eden Roc **80 min** **108.00 €**

Relajante combinación de masaje corporal, craneal y podal realizado con maniobras sutiles dirigidas a armonizar el sistema nervioso, eliminar el cansancio físico y desconectar la mente con el fin de provocar una profunda sensación de bienestar.

Masaje con Velas aromáticas **50 min** **83.00 €**

Tratamiento corporal relajante que combina el efecto de las suaves maniobras de masaje con la suntuosidad de los aceites aromáticos de las velas.

Masaje Terapéutico **50 min** **90.00 €**

Masaje que tiene como finalidad principal aliviar molestias de distintas partes del cuerpo provocados por contracturas, malas posturas y estrés entre otros.

Masaje Terapéutico parcial **25 min** **55.00 €**

Masaje diseñado para aliviar tensión, principalmente de espalda o piernas.

Masaje Corporal Completo **50 min** **77.00 €**

Masaje de cuerpo completo, cuyo objetivo principal es aliviar la tensión y disminuir el nivel de estrés del día a día.

Masaje Corporal Parcial **25 min** **50.00 €**

Masaje relajante que se aplica en una determinada zona del cuerpo. Cráneo, espalda, piernas o pies. Tiene un efecto calmante.

Drenaje linfático **50 min** **72.00 €**

Técnica de masaje manual con maniobras de vaciado muy suaves, que favorecen la circulación y ayudan a eliminar la retención de líquidos del organismo.

Reflexoterapia podal **25 min** **55.00 €**

Técnica que promueve el tratamiento de diversas afecciones mediante la estimulación de puntos en los pies que provocan un reflejo en otras zonas del cuerpo, permitiendo el alivio del malestar.

Masaje Craneo-podal **25 min** **50.00 €**

Combinación perfecta de masaje craneal y podal que ayudan a conseguir un estado de relax tanto físico como mental.

Masaje Craneo-facial **25 min** **50.00 €**

Relajante combinación de masaje craneal y facial, aporta buena cantidad de beneficios a la piel del rostro y favorece el descanso.

Estética Corporal

Peeling Corporal 50 min 88.00 €

Tratamiento exfoliante corporal a base de sales y aceites esenciales. Elimina células muertas y aporta frescura, suavidad e hidratación a la piel.

Masaje Roll- Action 50 min 74.00 €

Aplicación de masaje fisio-activo con aparatología que favorece la circulación sanguínea en el área tratada con fines anticelulíticos, reafirmantes o descontracturantes. (Zonas específicas).

Radiofrecuencia corporal 40 min 80.00 €

Tratamiento corporal que utiliza radiofrecuencia y corriente galvánica con diferentes efectos. Reafirmante, anticelulítico o drenante. (Zonas específicas).

Tratamiento Body Sculptor 50 min 108.00 €

Tratamiento corporal indicado para personas que quieren reducir grasas en zonas localizadas y moldear la silueta.

Estética Facial

Higiene facial 75 min 85.00 €

Limpieza profunda de la piel del rostro. No incluye depilación.

Tratamiento reafirmante 50 min 96.00 €

Tratamiento de efecto hidratante, nutritivo, antioxidante y regenerador. Suaviza visiblemente la apariencia de las arrugas existentes.

Tratamiento hidratante 50 min 91.00 €

Tratamiento hidratante que ayuda a mantener la piel flexible y joven.

Pieles Sensibles 50 min 91.00 €

Indicado para pieles sensibles, de efecto calmante y descongestionante.

Radiofrecuencia facial 40 min 79.00 €

Técnica dirigida a tratar la laxitud de la piel, provocando un efecto lifting sobre el ovalo facial. Mejora el aspecto de la piel, consiguiendo una apariencia más joven y firme.

Estética Facial

Radiofrecuencia contorno ojos 40 min 57.00 €

Tratamiento verdaderamente eficaz para devolver a tu mirada la juventud y salud de antes. Drena, tensa y disminuye bolsas y ojeras.

Lifting Kobido 45 min 70.00 €

Este masaje facial japonés favorece la regeneración de las células de la piel y de los tejidos más profundos, ayuda a relajar y desconectar los músculos de la cara, la cabeza y nuca. Tiene un efecto curativo y rejuvenecedor general.

Rituales

Oasis de Serenidad 80 min 170.00 €

Combinación perfecta de un tratamiento corporal anti estrés y un tratamiento facial nutritivo e hidratante que te proporcionará la paz, relajación física y mental que necesitas.

Esencia del Mediterráneo 80 min 170.00 €

Ritual facial y corporal cuya finalidad principal es lograr el máximo estado de relajación mientras disfrutamos de un momento de armonía y bienestar.

Belleza

Manicura Semi-permanente 50 min 46.00 €

Pedicura Semi-permanente 50 min 52.00 €

Ayurveda

Consulta Médico Ayurvédico  **30 min/50 min** **58 € / 105.00 €**

Nuestro médico indio le ofrece una determinación especial del Dosha. También le asesorará sobre nutrición, yoga y suplementos de hierbas de acuerdo con la constitución de tu cuerpo para restablecer el equilibrio entre cuerpo y mente.

Abhyanga **50 min** **91.00 €**

Es el masaje básico en ayurveda. Nuestros profesionales trabajarán con aceite ayurvédico tibio en la cabeza y el cuerpo favoreciendo la circulación sanguínea y relajación la mente.

Udvarthanam (Peeling Herbal)  **45 min** **91.00 €**

Masaje a base de polvos especiales de hierbas de efecto exfoliante. Recomendado para romper los nódulos de grasa y celulitis. Elimina impurezas y células muertas, y favorece la circulación. Es el tratamiento idóneo para preparar la piel antes de realizar cualquier otro masaje.

Synchron (Masaje sincronizado a cuatro manos) **50 min** **145.00 €**

Masaje tradicional ayurvédico con aceite tibio realizado a cuatro manos a un ritmo sincrónico. Excelente para la relajación mental y física. Masaje ideal para reforzar su sistema inmunológico.

Kayasekam (Baño de aceite a cuatro manos) **50 min** **162.00 €**

Este es el más exótico de todos los tratamientos ayurvédicos. Después de un masaje de cuerpo completo, se vierte aceite tibio de forma continua por todo el cuerpo. Se recomienda para fortalecer todos los tejidos corporales, así como para aliviar el dolor y otros trastornos de Vata.

Shirodara (Serenidad a cuatro manos) **50 min** **151.00 €**

Relajante y completo masaje corporal, con aplicación de aceites medicinales en la frente. Esta poderosa terapia relaja la mente y está recomendada para estados de insomnio, ansiedad, depresión, trastornos nerviosos y también para mejorar la claridad mental. Equilibra los doshas "Vata" y "Pitta"

Pinda Sveda (Masaje Herbal) **50 min** **125.00 €**

Masaje con aceite y aplicación de bolsas de hierbas calientes preparadas con arroz y polvos medicinales. Alivia la rigidez muscular y el dolor articular, especialmente el dolor de espalda.

Ayurveda

Marma (Masaje Energético) **50 min** **91.00 €**

En la medicina ayurvédica, los puntos marma son lugares específicos del cuerpo donde existe una concentración de energía vital. El masajista aplica una pequeña presión con los dedos, el pulgar o la palma en determinados puntos que tienen una alta concentración de energía vital. Esto aumenta el flujo de energía y ayuda a la circulación.

Omkara (Masaje Craneal Ayurvédico) **15 min** **44.00 €**

Masaje relajante en la cabeza recomendado para una correcta circulación de la energía en la parte superior del cuerpo. Indicado para aliviar las tensiones.

Kansa (Masaje de Pies Ayurvédico) **20 min** **44.00 €**

Masaje de pies con madera de Kansa, un mezcla única de metales como cobre, zinc o estaño. Relaja los pies cansados, mejora la circulación sanguínea y linfática, potencia la movilidad articular de los miembros inferiores. Ayuda a aliviar la fatiga visual y los ojos cansados.

Mukhalepa (tratamiento facial ayurvédico) **50 min** **91.00 €**

Ritual de belleza ayurvedico a base de polvos de plantas y especias naturales. Este tratamiento desintoxica la piel, nutre los tejidos, libera el estrés y atenúa líneas de expresión.

Rasul **44.00€**

Tratamiento de origen árabe con efecto purificante. Consistente en un baño de diferentes lodos, combinados con un baño de vapor.

Steambath- Baño de Vapor **10 min** **28.00 €**

Aumenta la eficacia de los masajes con aceite ayurvédico.

Yoga (Sesión individual) **50 min** **82.00 €**

Sesión de yoga personalizada con un entrenador de yoga internacional centrándose principalmente en tus problemas de salud.

Ayurveda

Solo bajo petición una vez en el Centro y según consejo del médico:

Nasya & Dhoomapana (Terapia nasal) **46.00 €**

Es uno de los tratamientos más importantes en la medicina Hindú. Incluye masaje facial , aplicación de vapor, gotas medicinales via nasal y finalmente inhalación de vapores medicinales. Recomendado para personas con pesadez de cabeza y cuello, migraña y otros problemas respiratorios.

Basti **52.00 €**

Limpieza Ayurvedica de Colon mediante un enema indicado para eliminar toxinas.

Kati Basti (Tratamiento espalda) **56.00 €**

Combinación de masaje en la zona de la columna, baño de aceite tibio con hierbas medicinales, y cataplasma de hierbas. Indicado para aliviar tensión, rigidez, espasmos y dolores.

Netra Basti (Cuidado ocular) **64.00 €**

Tratamiento ayurvédico tradicional para mejorar la vista, contrarrestar la fatiga, la pesadez y la sequedad de los ojos.

Jaanu Basti (Específico rodillas) **56.00€**

Tratamiento ayurvédico específico para los trastornos de la rodilla. Efectivo en la artritis degenerativa y para la curación de lesiones óseas de la rodilla.

Raktamokshana (Limpieza de sangre) **68.00 €**

Terapia de purificación de sangre eficaz, en la que se lleva a cabo una extracción cuidadosamente controlada de pequeñas cantidades de sangre para neutralizar las toxinas Pitta acumuladas de muchas enfermedades de transmisión sanguínea.

Vaman (Vómito terapéutico) **113.00 €**

Una de las cinco terapias de panchakarma en Ayurveda. Vaman significa vómito terapéutico que es una emesis medicada. Este tratamiento se realiza para el kapha dosha agravado, el cual desaloja las toxinas principalmente del tracto respiratorio y gastrointestinal.

Virechana (Purga medicada) **68.00 €**

Se define como la terapia de purificación medicada, que limpia el Pitta y purifica la sangre, eliminando las toxinas del cuerpo. Mientras se realiza la Virechana, los doshas viciados se eliminan a través del recto. La terapia Virechana es un tratamiento.



Tratamientos exclusivos para nuestros clientes que siguen una Cura Ayurvédica en nuestro centro de Ayurveda Port Salvi.



PUNTA PORT SALVI, S/N
17220 SANT FELIU DE GUIXOLS
TEL: +34 972 320 100
PORTSALVI@BRAVAHOTELES.COM